

# COVID-19 Testing at Home

## YOUR TESTING KIT CONTAINS:



Nasal swab



Test tube



Buffer liquid



Test cartridge

## YOU WILL NEED:

- A clean, level surface
- Hand sanitizer
- A timer or clock

## BEFORE YOU START

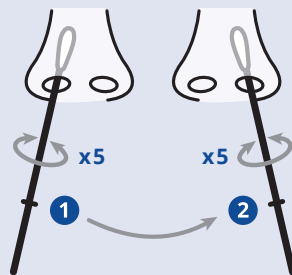
- Sanitize your hands
- Clean surface
- Open the contents of your testing kit
- Remove the test cartridge from the wrapper
- Write your name on the cartridge if testing more than one person



SCAN THIS QR CODE FOR AN INSTRUCTIONAL VIDEO

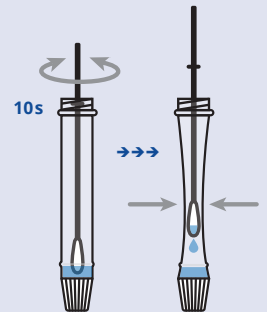
## STEP 1

- Add 10-12 drops of buffer into test tube until it reaches marked line.
- Insert the swab into your nostril, approximately 2cm.
- Rub and rotate the swab 5 times around and repeat for the other nostril.



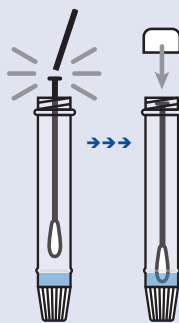
## STEP 2

- Gently tap the test tube to bring the fluid to the bottom.
- Remove blue cap. Immerse swab tip into liquid, swirling up and down for 10 seconds.
- Pinch tube around swab to squeeze out remaining liquid.



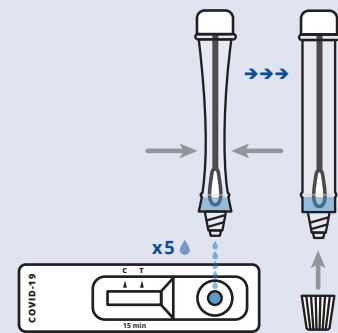
## STEP 3

- Find the break line on the swab handle and snap the swab here.
- Replace the blue cap, with the swab remaining inside of the tube.



## STEP 4

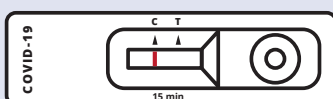
- Twist off the white dropper cap from the bottom of the test tube.
- Gently squeeze 5 drops into the round well of the test cartridge.



## STEP 5

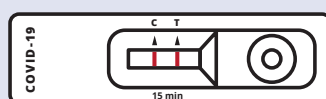
Let the sample move across the white strip. After a total of 15 minutes, you can determine the result. When finished, put testing supplies in the garbage, sanitize your hands, and clean your testing space.

## NEGATIVE RESULT



**One line at the C mark, no line at the T mark.** No reporting needed, continue with your testing schedule.

## POSITIVE RESULT



**Two lines: one at the C mark, one at the T mark.** You must immediately self isolate. To arrange for confirmation testing, go to [www.gnb.ca/gettestedcovid19](http://www.gnb.ca/gettestedcovid19) or call 811.

## INVALID RESULT

**If your test result does not match either the NEGATIVE or POSITIVE examples, the test may not have worked.** Re-test until you receive a **positive or negative** test result.

# Test de dépistage de la COVID-19 à domicile

## VOTRE TROUSSE DE DÉPISTAGE CONTIENT :



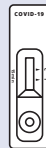
Écouvillon nasal



Tube à essai



Solution tampon



Cartouche de test

## VOUS AUREZ BESOIN

- D'une surface propre et plane
- de désinfectant pour les mains
- d'un chronomètre ou d'une horloge

## AVANT DE COMMENCER

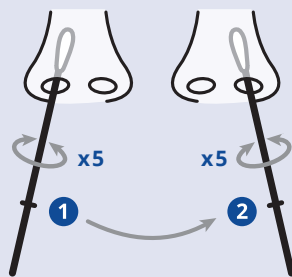
- Désinfectez-vous les mains.
- Nettoyez la surface.
- Déballez le contenu de votre trousse de dépistage.
- Retirez la cartouche de test de l'emballage.
- Inscrivez votre nom sur la cartouche si plus d'une personne subi un dépistage.



BALAYEZ CE CODE QR POUR VISIONNER UNE VIDÉO D'INSTRUCTION.

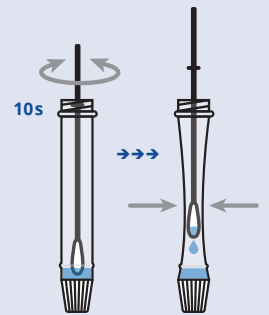
## ÉTAPE 1

- Ajoutez de 10 à 12 gouttes de solution tampon dans le tube à essai jusqu'à la ligne.
- Insérez l'écouvillon dans votre narine à une profondeur d'environ 2 cm.
- Frottez l'écouvillon contre la paroi interne de votre narine et tournez-le 5 fois, puis répétez dans l'autre narine.



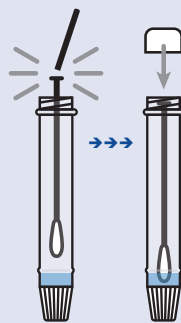
## ÉTAPE 2

- Tapotez doucement le tube à essai pour faire descendre le liquide.
- Retirez le bouchon bleu. Trempez le bout de l'écouvillon dans le liquide en l'agitant de haut en bas pendant 10 secondes.
- Pincez le tube autour de l'écouvillon pour faire sortir le liquide restant.



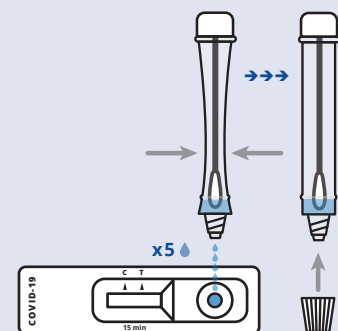
## ÉTAPE 3

- Trouvez la ligne de rupture sur la tige de l'écouvillon et cassez l'écouvillon à cet endroit.
- Remettez le bouchon bleu en place, avec l'écouvillon à l'intérieur du tube.



## ÉTAPE 4

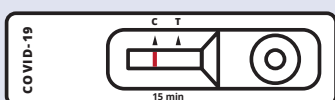
- Dévissez le bouchon blanc du compte-gouttes à l'extrémité inférieure du tube à essai.
- Pressez délicatement 5 gouttes dans le creux rond de la cartouche de test.



## ÉTAPE 5

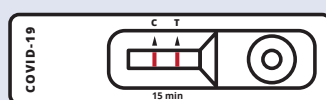
Laissez l'échantillon se déplacer sur la bande blanche. Après un total de 15 minutes, vous pouvez déterminer le résultat. Lorsque vous avez terminé, mettez les fournitures de test à la poubelle, désinfectez vos mains et nettoyez votre espace de test.

## RÉSULTAT NÉGATIF



Une ligne à la marque « C », aucune ligne à la marque « T ». Aucun signalement nécessaire; continuez de suivre le calendrier de dépistage.

## RÉSULTAT POSITIF



Deux lignes : une à la marque « C », une à la marque « T ». Pour prendre rendez-vous afin de continuer de suivre le calendrier confirmer les résultats du test allez à [www.gnb.ca/faitesvoustester-covid19](http://www.gnb.ca/faitesvoustester-covid19) ou composez le 811.

## RÉSULTAT INVALIDE

Si le résultat de votre test ne correspond pas aux exemples NÉGATIF ou POSITIF, le test n'a peut-être pas fonctionné. Refaites le test jusqu'à ce que le résultat soit positif ou négatif.