



Canadian Mental
Health Association
New Brunswick
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
Nouveau-Brunswick
La santé mentale pour tous

Weekly Webinars April 14-17, 2020

Webinaires hebdomadaire 14 au 17 avril, 2020

1. **le mardi 14 avril / Tuesday, April 14:**

15h00 à 16h00 / 3:00pm – 4:00pm

La gestion du stress (français) / Stress Management (French)

Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire / FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER

Cliquez ici pour vous inscrire / Click here to register:

French webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_GX6yumx2TUymXSYJBackXQ

2. **Tuesday, April 14 / le mardi 14 avril:**

7:00pm – 8:00pm / 19h00 à 20h00

Stress Management (English) / La gestion du stress (anglais)

FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER / Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire

Click **here** to register / Cliquez ici pour vous inscrire :

English webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_J2DItK6vRzWXnJGmUHRFbA

3. **Wednesday, April 15 / le mercredi 15 avril:**

10:00am – 11:00am / 10h00 à 11h00

Helping you Cope with Anxiety (English) / Vous aider à faire face à l'anxiété (anglais)

FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER / Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire

Click **here** to register / Cliquez ici pour vous inscrire :

English webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_-e8BLB-vQFyrw5KzRNnAiw

4. **Wednesday, April 15 / le mercredi 15 avril /:**

12h00 à 13h00 / 12:00pm –1:00pm

Vous aider à faire face à l'anxiété (français) / Helping you Cope with Anxiety (French)

Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire / FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER

Cliquez ici pour vous inscrire / Click here to register:

French webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_ARF1erDtT8ecmY9ciK8Csg

5. Wednesday, April 15 / le mercredi 15 avril:

2:00pm – 3:00pm / 14h00 à 15h00

Suicide Awareness (English) / Sensibilisation au suicide (anglais)

FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER / Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire

Click here to register / Cliquez ici pour vous inscrire :

English webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_6zLiVNfYQbyOrMRPy7xFgg

6. le mercredi 15 avril / Wednesday, April 15:

19h00 à 20h00 / 7:00pm – 8:00pm

Sensibilisation au suicide (français) / Suicide Awareness (French)

Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire / FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER

Cliquez ici pour vous inscrire / Click here to register:

French webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_DvtdMLvqTPCITReYy283gA

7. Thursday, April 16 / le jeudi 16 avril:

2:00pm – 3:00pm / 14h00 à 15h00

Self Esteem (English) / L'estime de soi (anglais)

FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER / Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire

Click here to register / Cliquez ici pour vous inscrire :

English webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_rAGb5-RAR_WyFjvbsbkwWw

8. le jeudi 16 avril / Thursday, April 16:

19h00 à 20h00 / 7:00pm – 8:00pm

L'estime de soi (français) / Self Esteem (French)

Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire / FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER

Cliquez ici pour vous inscrire / Click here to register:

French webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_rAfxqd8JQCCNBj7x4iZQxQ

9. Friday, April 17 / le vendredi 17 avril:

10:00am – 11:00am / 10h00 à 11h00

Overview of Mental Illness (English) / Un aperçu de la maladie mentale (anglais)

FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER / Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire

Click here to register / Cliquez ici pour vous inscrire :

English webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_n87Zx5w5TQiMB9GpMzHneg

10. le vendredi 17 avril / Friday, April 17:

14h00 à 15h00 / 2:00pm – 3:00pm

Un aperçu de la maladie mentale (français) / Overview of Mental Health (French)

Webinaire gratuit mais vous devez vous pré-inscrire / FREE WEBINAR – MUST PRE-REGISTER

Cliquez ici pour vous inscrire / Click here to register:

French webinar: https://zoom.us/webinar/register/WN_csRV8xm2S5-NwAX_rxbr_Q