

Note de service | Memo

Date Le 17 mars 2020 / March 17, 2020

Dest. / To Tous les employés et professionnels de la santé / All employees and Health Care Professionals

Copies à / To

COVID-19 : Services de soutien pour le personnel

Il est normal de se sentir stressé ou anxieux face aux changements rapides et aux incertitudes qui entourent la COVID-19. Il est important de s'occuper de sa santé mentale dans ces circonstances.

Vous trouverez de nombreuses ressources à cet effet dans la [Trousse d'outils sur la santé mentale](#) du GNB, y compris celles disponibles dans les [Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale](#), comme le [Plan visant à accroître la résilience](#).

Vous trouverez aussi du soutien en communiquant avec le PAEF du GNB, enÉquilibre, disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, en composant sans frais le 1-866-721-1738. Prenez le temps de consulter les [ressources en ligne du programme enÉquilibre](#), telles que [Protéger votre mieux-être pendant la flambée de COVID-19](#) (nom d'utilisateur : gnb, mot de passe : inconfidence).

En tant qu'employeur, nous avons votre santé et votre bien-être à cœur. Nous enverrons d'autres renseignements au courant de la semaine pour vous aider à prendre soin de votre santé mentale. Nous surveillons la situation liée à la COVID-19 de près et nous continuerons de communiquer tout développement important.

COVID-19: support for staff

Feeling stressed or anxious about the rapid changes and uncertainties surrounding COVID-19 is normal. Supporting your mental health in these circumstances is important.

Many resources are available through GNB's [Mental Health Toolkit](#) including those available through [Workplace Strategies for Mental Health](#), such as the [Plan for Resilience](#).

Support is also available 24/7 through GNB's EFAP by calling inConfidence toll-free at 1-866-721-1738. Take a moment to look through the [inConfidence online resources](#) such as [Protecting Your Well-being During the COVID-19 Outbreak](#) (Username: gnb Password: inconfidence).

As your employer, we value your health and well-being. We will send more information to help you support your mental health over the course of the week. We are monitoring the COVID-19 situation closely and will continue communicating any significant developments.

Tenez-vous au courant en consultant régulièrement vos courriels, l'intranet Boulevard et notre site web pour obtenir des renseignements à jour.

Stay informed by checking your email, Boulevard and our website regularly for updates.

Johanne Roy

Vice-présidente – Ressources humaines (intérim) /
Vice-President – Human Resources (Acting)