

# Note de service | Memo

---

Date Le 24 mars 2020 / March 24, 2020

---

Dest. / To Tout le personnel / All employees

---

Copies à / To

---

## Nouvelles lignes directrices en matière de distanciation physique

Le Réseau de santé Vitalité estime qu'il est important de rappeler au personnel de faire preuve de distanciation physique appropriée sur le lieu de travail, dans la mesure du possible.

Pour les Services et Unités où un certain nombre d'employés travaillent ensemble, le Réseau de santé Vitalité a voulu saisir cette occasion pour rappeler à tous les employés l'importance de travailler avec leurs équipes pour apporter les modifications nécessaires pour améliorer la sécurité de chacun, telles que:

- respecter la ligne directrice de distanciation de deux mètres avec d'autres dans une pièce (dans la mesure du possible);
- éviter de serrer la main ou de toucher les autres;
- maximiser l'utilisation des téléphones et de Skype au lieu des réunions en personne;
- éviter les ascenseurs surpeuplés (maximum de quatre personnes dans un ascenseur);
- éviter de partager des téléphones, des stylos, des ordinateurs et autres outils de travail lorsque cela est possible (si le partage de certains outils de travail ne peut être évité, nettoyez-les souvent).

L'hygiène personnelle joue également un rôle essentiel dans la prévention de la propagation du virus. Nous devons tous pratiquer ces habitudes d'hygiène personnelle:

- évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche;

## New guidelines regarding physical distancing

Vitalité Health Network feels it is important to remind staff to exercise appropriate physical distancing in the workplace, whenever possible.

For those department and units where a number of employees work together, Vitalité Health Network wanted to take this opportunity to remind all employees of the importance of working with their teams to make the necessary modifications to enhance everyone's safety, such as:

- respecting the 2-metre distancing guideline when in a room with others (whenever possible);
- avoid shaking hands or touching others;
- maximizing the use of phones and Skype instead of in-person meetings;
- avoid over-crowded elevators (maximum of four people in an elevator);
- avoiding sharing phones, pens, computers and other work tools where possible (if sharing some work tools cannot be avoided, clean them often).

Personal hygiene also plays a critical role in preventing the spread of the virus. We all need to practice these personal hygiene habits:

- avoid touching your eyes, nose and mouth;

- utilisez systématiquement de bonnes mesures d'hygiène des mains, qui incluent un lavage fréquent des mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes, ou l'utilisation d'un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- maintenir une bonne étiquette respiratoire, comme se couvrir la bouche et le nez avec le bras ou la manche lors de la toux et des éternuements, éliminer les mouchoirs utilisés le plus tôt possible et suivre le lavage des mains ou l'utilisation de désinfectants à base d'alcool pour les mains.
- consistently use good hand hygiene measures, which include frequent handwashing with soap and water for at least twenty seconds, or using an alcohol-based hand sanitizer.
- maintain good respiratory etiquette, such as covering your mouth and nose with your arm or sleeve when coughing and sneezing, disposing of any used tissues as soon as possible, and following with handwashing or use of alcohol-based hand sanitizers.

Les employés verront également que des changements ont été apportés dans les cafétérias et les lignes de café pour assurer le maintien d'une distance physique appropriée.

Employees will also see changes been made in cafeterias and coffee lines to ensure that appropriate physical distancing is being maintained.

## **Johanne Roy**

Vice-présidente – Ressources humaines (intérim) /  
Vice-President – Human Resources (Acting)